



1<sup>ers</sup> secours

# Sensibilisation aux bons gestes

## CIBLE

Apprendre les premiers gestes et les bons réflexes en cas d'urgence face à la détresse d'un adulte, d'un enfant ou d'un nourrisson.

## OBJECTIFS

- Appréhender, découvrir l'anatomie et la physiologie de l'adulte, nourrisson et enfant
- Etre en capacité d'analyser une situation d'urgence (*brûlure, chute, plaie, intoxication, étouffement, arrêt cardiaque...*)
- Effectuer les gestes de premiers secours
- Communiquer efficacement avec les services de secours

## PROGRAMME

### Préambule :

- Statistiques sur les accidents domestiques
- Organisation des secours en France et en Europe

### Sensibilisation aux techniques de 1ers secours :

- Les fonctions vitales chez l'adulte, le nourrisson et l'enfant
- Les conduites à tenir et les gestes à effectuer en fonction de la situation d'urgence : la réanimation, l'obstruction, les plaies et les traumatismes
- Utilisation d'un DAE
- Comment alerter les services de secours (message clé)

### Les bonnes pratiques

- A chaque risque ses bons réflexes

Formation en  
groupe  
*(8 à 10 personnes)*

FACE à  
FACE

Pas de  
prérequis

4h00

Nous consulter pour un devis